



Polityka prywatności serwisu Gimnastykaintymna.pl

Dziękujemy za korzystanie z witryny Gimnastyka Intymna!

Naszą misją jest inspirowanie Ciebie i innych naszych Gości do tego, by świadomie zadbać o swoje zdrowie i fizyczny dobrostan. W tym celu umieszczamy na naszej witrynie treści, które mogą nie tylko ich zainteresować, ale też pomóc w osiągnięciu tego celu. Informacje, które zostawiasz na witrynie podczas korzystania z niej, będą wykorzystane przez nas tylko wtedy, kiedy to konieczne i tylko w zakresie, określonym przez prawo (czyli tylko na tyle, na ile pozwalają nam przepisy).

Opracowaliśmy te zasady, aby dostarczyć Ci informacji na temat informacji, jakie zbieramy; sposobu, w jaki z nich korzystamy oraz informacji, co możesz w związku z tym zrobić. Staraliśmy się wyjaśnić wszystko w prosty i zrozumiały sposób.

Kto będzie administratorem Twoich danych, zebranych przez serwis Gimnastykaintymna.pl?

Administratorem Twoich danych osobowych jest PROINTIMA Edukacja Zdrowotna Olga Król-Bech, NIP 6561203985, REGON 290743207, Jędrzejów ul. Kadłubka 41, 28-300 Jędrzejów . We wszelkich kwestiach, dotyczących ochrony danych osobowych możesz się skontaktować z nami na adres

politykaprywatności@gimnastykaintymna.pl, jak też przy pomocy formularza kontaktowego znajdującego się na naszej stronie internetowej

<https://gimnastykaintymna.pl/kontakt>.

W jakim celu zbieramy Twoje dane?

Informacje ogólne

Korzystanie z naszego serwisu może wiązać się z potrzebą zbierania Twoich danych osobowych. Pobrane dane przechowujemy w ścisłej poufności i wykorzystujemy jedynie do celów, o których Cię poinformowaliśmy. Dzięki różnorodnym możliwościom wyboru decydujesz o tym, jakie dane udostępniasz oraz z jakich danych możemy korzystać.

Dane zbierane podczas rejestracji

Aby skorzystać z niektórych funkcji naszego serwisów, musisz się zarejestrować np. przy dokonaniu zapisu na newsletter, czy w sytuacji, gdy będziesz chciał zamieścić komentarz. Podczas tej rejestracji poprosimy Cię o podanie niezbędnych do danego celu danych osobowych. Potrzebujemy tych danych, aby świadczyć Ci usługę, z której zamierzasz skorzystać. W przypadku dokonania przez Ciebie rejestracji, będziemy przetwarzać Twoje dane podane przy rejestracji w celu świadczenia usług opisanych w regulaminie. Tymi usługami będą m.in. usługa Newslettera, usługa Komentarzy, a w przyszłości publikacja ogłoszeń, powiadomienia, itd.

Na jakiej podstawie przetwarzamy Twoje dane?

Wszelkie zbierane przez nas dane przetwarzamy zgodnie z celem, w jakim zostały one zebrane oraz na podstawie właściwych przepisów prawa. Podstawą uprawniającą nas do przetwarzania Twoich danych osobowych może być:

- Twoja zgoda;
- zawarta między nami umowa (którą jest także świadczenie usług drogą elektroniczną lub udział w warsztatach);
- obowiązek prawny;
- prawnie uzasadniony interes realizowany przez nas lub przez osobę trzecią.

Przetwarzanie danych na podstawie zgody

Ilekcroć będziemy Cię pytać o zgodę na przetwarzanie Twoich danych, prawną podstawą uprawniającą nas do przetwarzania tych danych zawsze będzie Twoja zgoda.

W niektórych przypadkach zgodę możesz wyrazić przez wpisanie danych w polach oznaczonych jako nieobowiązkowe, np. gdy w formularzu kontaktowym, w rubryce „imię” podasz także nazwisko. Będziemy Cię pytali o zgodę na przetwarzanie, w tym na profilowanie przez nas i naszych partnerów, Twoich danych osobowych zapisanych w plikach cookies i im podobnych technologiach stosowanych w naszej witrynie przez nas w celu marketingowym, obejmującym analitykę w celach marketingowych oraz wyświetlanie spersonalizowanych ofert, reklam i innych usług w naszych Serwisach oraz w Internecie. Jeśli wyrazisz taką zgodę, będziemy także przesyłali/przekazywali Ci telefonicznie lub elektronicznie informacje handlowe na temat naszych usług

Przetwarzanie danych na podstawie umowy

Będziemy przetwarzać Twoje dane, gdy jest to niezbędne do zawarcia umowy, której jesteś stroną lub gdy jest to niezbędne do podjęcia działań na Twoje żądanie, także przed zawarciem umowy.

Korzystanie przez Ciebie z naszych usług za pośrednictwem strony internetowej jest równoznaczne z zawarciem przez Ciebie umowy o świadczenie usług drogą elektroniczną. W sytuacji, gdy będziemy od Ciebie pobierać dane, które są niezbędne do świadczenia przez nas usług wskazanych w regulaminie serwisu (np. przy zamówieniu newslettera, przy zamówieniu usługi powiadomień, przy publikacji komentarzy), dane te będą przez nas przetwarzane na podstawie umowy.

Obowiązek prawny

W pewnych szczególnych sytuacjach musimy przetwarzać Twoje dane z uwagi na konieczność realizacji spoczywających na nas obowiązków prawnych.

Będą to sytuacje, w których musimy przechowywać Twoje dane np. dane wynikające z wystawionych faktur ze względów rozliczeniowo-podatkowych – to dotyczy zakupu przez Ciebie uczestnictwa w organizowanych przez nas warsztatach.

Prawnie uzasadniony interes realizowany przez nas lub przez osobę trzecią

Twoje dane będą przez nas przetwarzane, gdy będzie to niezbędne do celów wynikających z prawnie usprawiedliwionych interesów realizowanych przez nas lub przez osoby trzecie.

Nie będziemy przetwarzać Twoich danych osobowych w sytuacji, gdy okaże się, że nadrzędny charakter wobec naszych interesów i ww. interesów osoby trzeciej będą miały Twoje interesy lub Twoje podstawowe prawa i wolności.

Z powyższych względów informujemy, że na podstawie naszego uzasadnionego interesu będziemy przetwarzać Twoje dane dla własnych celów marketingowych polegających na dopasowaniu treści i reklam w naszym serwisach i w Internecie, w celach badań analitycznych w celach marketingowych, jak też dla celów dochodzenia praw i obrony przed roszczeniami, dla celów dowodowych i archiwalnych.

Na tej samej podstawie będziemy też przetwarzać Twoje dane osobowe zbierane automatycznie w serwisie, celem zapewnienia bezpieczeństwa sesji, zapewnienia jakości sesji oraz udostępnienia wszystkich funkcji naszego serwisu.

Na podstawie naszego prawnie uzasadnionego interesu będziemy również przetwarzać Twoje dane osobowe w celach analitycznych, co będzie polegało na badaniu i analizie ruchu w naszym serwisie. Badania te wykonujemy we własnym zakresie lub zlecamy zewnętrznym firmom. Wyniki badań mają formę co do zasady zanonimizowaną.

Czy podanie danych jest obowiązkowe?

Jedne musisz podać, innych nie musisz. W przypadku zawarcia i wykonywania umowy pobieramy tylko te dane, bez których dana umowa nie może zostać wykonana.

Niepodanie danych niezbędnych do zawarcia i wykonania umowy spowoduje, że nie będziemy mogli jej z Tobą zawrzeć lub jej wykonać. Dotyczy to także danych, które musimy zebrać z uwagi na ciążący na nas obowiązek prawny (np. dane do faktur).

W sytuacji, gdy pozyskujemy Twoją zgodę na przetwarzanie danych osobowych, jest ona całkowicie dobrowolna. Jeśli nie wyrazisz zgody, o którą prosimy wówczas nie podejmiemy działań, których ta zgoda dotyczy. Możesz cofnąć wyrażoną zgodę w każdej chwili. Cofnięcie zgody nie wpływa jednak na zgodność z prawem

przetwarzania przez nas Twoich danych osobowych, którego dokonaliśmy na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

Jak długo przechowujemy Twoje dane?

Okres przechowywania danych powiązany jest z celem ich przetwarzania.

Jeśli w związku z wykonaniem zawartej z nami umowy lub w związku z korzystaniem z naszego serwisu, nabędziesz od nas za opłatą usługę (uczestnictwo w warsztatach), wówczas będziemy przetwarzać Twoje dane przez okres **6 lat** z uwagi na przepisy prawa podatkowego. Po upływie tego terminu dane będą usunięte lub zanonimizowane, co będzie następowało zawsze w styczniu roku kalendarzowego następującego po roku kalendarzowym, w którym upłynął ww. termin **6 lat**.

Jeżeli nabywamy od Ciebie prawo (np. prawo autorskie), wówczas będziemy przetwarzać Twoje dane przez cały okres, w którym przysługuje nam to prawo lub z niego korzystamy.

W pozostałym zakresie, z wyjątkiem danych z plików cookies, będziemy przetwarzać Twoje dane do czasu cofnięcia Twojej zgody, wyrażenia sprzeciwu lub do czasu żądania usunięcia danych, nie dłużej jednak niż przez okres **3 lat** od czasu Twojej ostatniej aktywności w serwisie. Po upływie tego terminu, dane będą przechowywane jedynie dla celów ich usunięcia lub zanonimizowania, co będzie następowało zawsze w styczniu roku kalendarzowego następującego po roku kalendarzowym, w którym upłynął ww. termin 3 lat.

W sytuacji, gdy nie będzie możliwe ustalenie Twojej ostatniej aktywności w serwisie wówczas będziemy przetwarzać Twoje dane do czasu cofnięcia przez Ciebie zgody lub wyrażenia sprzeciwu wobec przetwarzania (przypadek taki może wystąpić np. gdy zaznaczysz, że chcesz zrezygnować z usługi np. newslettera).

Informacje wynikające z plików cookies będą przechowywane w przeglądarce Twego urządzenia końcowego przez różne okresy. Szczegółowe dane na ten temat znajdziesz poniżej – w sekcjach, w których opisujemy wykorzystanie plików cookie. Możesz także w każdej chwili skasować je samodzielnie, korzystając z ustawień przeglądarki internetowej.

Zbieramy informacje na kilka różnych sposobów

1. Gdy dobrowolnie nam je przekazujesz

Podczas kontaktu z nami za pomocą umieszczonego na stronie formularza kontaktowego dobrowolnie udostępniasz pewne informacje, w tym imię i adres email. Komentując teksty w naszym serwisie, udostępniasz nam też swoje komentarze. Możesz także udostępnić swoją lokalizację za pośrednictwem ustawień urządzenia. Nawet, jeśli nie zdecydujesz się świadomie udostępnić swojej lokalizacji, ale Twoje urządzenie zrobi to za Ciebie, my nadal będziemy określać Twoją lokalizację (tyle, że przybliżoną) na podstawie Twojego adresu IP. Jeśli zechcesz, pisząc lub dzwoniąc do nas, masz możliwość udostępnienia nam większej ilości informacji na swój temat: imię, nazwisko, płeć, wiek i adres fizyczny.

Nasza witryna jest połączona z naszym kontem na Facebooku. Oznacza to, że za pomocą pixela Facebooka będziemy otrzymywać informacje na temat Twoich odwiedzin w naszej witrynie, jeśli przejdziesz na nią bezpośrednio z naszego profilu na Facebooku, a sam serwis Facebooka będzie gromadził dane na Twój temat, które mogą zostać później wykorzystane do działań marketingowych w serwisie Facebook, np. retargetowania reklamy lub wyświetlania jej Tobie. Zależy to jednak także od ustawienia Twojego konta na Facebooku oraz regulaminu usługi i polityki prywatności Facebooka. Nie bierzemy odpowiedzialności za regulamin i politykę prywatności Facebooka.

2. Gdy korzystasz z witryny Gimnastyka Intymna, otrzymujemy pewne informacje techniczne.

Gdy korzystasz z witryny internetowej, innej usługi internetowej czy aplikacji mobilnej, niektóre informacje są automatycznie tworzone i rejestrowane. Informacje te dotyczą Twojej aktywności w internecie i sieciach elektronicznych. Podobnie jest u nas. Oto niektóre rodzaje gromadzonych przez nas informacji:

Dane podstawowe. Zapisywane są informacje, które przeglądarka wysyła automatycznie, gdy odwiedzasz naszą witrynę, np. Twój adres IP.

Pliki cookie. Pliki cookie to niewielkie pliki tekstowe, wysyłane przez Twój komputer za każdym razem, gdy odwiedzasz naszą witrynę internetową, zazwyczaj przypisane do Twojej przeglądarki. Wykorzystujemy je (lub podobne technologie służące do gromadzenia danych). Wykorzystujemy tzw. cookie sesji (istniejące do chwili zamknięcia przeglądarki) lub trwałe pliki cookie (istniejące, aż usuniesz je ręcznie lub zrobi to Twoja przeglądarka zgodnie ze swoimi ustawieniami). Na przykład używamy plików cookie do przechowywania preferencji językowych lub innych ustawień – to sprawia, że nie musisz ich konfigurować za każdym razem, gdy nas odwiedzasz. Większość plików cookie nie jest powiązana ze szczegółowymi informacjami o Tobie, (np. podany przez Ciebie adres e-mail).

Zobacz, jakie pliki cookie można wykorzystać i jak my to robimy:

1. Pliki cookie podstawowe. Służą temu, aby wizyta w naszej witrynie przebiegała sprawnie i zgodnie z Twoimi oczekiwaniami. Pozwalają np. zapamiętać Twoje preferencje językowe. Jeśli wprowadzimy możliwość zakładania kont w serwisie, logowania i wylogowywania się z serwisu, ten rodzaj plików cookie pomoże Ci pozostać zalogowanym użytkownikiem, póki korzystasz z witryny, wylogować się oraz będzie chronić Twoje dane, by nie mógł z nich skorzystać nikt inny – ale to dopiero w przyszłości.
2. Pliki cookie analityczne. Używane są do analizowania Twojej wizyty u nas i składają się głównie z plików cookie zewnętrznych dostawców, takich jak Google Analytics. Te pliki pomagają nam lepiej zrozumieć Twoje zachowanie na stronie (np. na jakie wpisy lub strony wchodzisz i jak ile czasu spędzasz nad konkretnym wpisem czy stroną), a przez to pomagają nam czynić ją dla Ciebie lepszą i bardziej odpowiednią. Nie musisz jednak dostarczać tych informacji, jeśli nie chcesz. Możesz je wyłączyć, instalując w swojej przeglądarce ten dodatek: [Google's Browser Opt-Out Add-On](#).
3. Pliki cookie służące personalizacji usługi. Są to częściowo te same pliki, których używamy do analizy Twojej wizyty na naszej stronie. Służą temu, abyśmy mogli lepiej dostosować nasze treści do Twoich wymagań.

4. Marketingowe pliki cookie. Te pliki służą poznaniu i zapisaniu Twoich preferencji tak, by móc pokazywać Ci spersonalizowane reklamy także poza naszym serwisem. My jednak z nich nie korzystamy. Wymieniany je tutaj wyłącznie dla Twojej edukacji.

Dane urządzenia. Zbieramy informacje o urządzeniu, z którego korzystasz podczas wizyty w naszej witrynie - w tym rodzaj urządzenia, system operacyjny, ustawienia, unikatowy identyfikator danego urządzenia. Zbieramy także i informacje dotyczące awarii, które w przypadku błędów pomagają nam zrozumieć, co się stało.

Historia odwiedzanych stron. Zbieramy informacje o Twojej aktywności, np. jak korzystasz z naszej witryny oraz teksty, które dodajesz w komentarzu. Tę część obsługują ciasteczka analityczne od firmy Google

3. Nasi partnerzy udostępniają nam różne informacje.

Możemy otrzymywać informacje o Tobie i Twojej aktywności także poza naszą witryną. Otrzymujemy je od podmiotów powiązanych, z którymi współpracujemy – na przykład Google Analytics.

Do czego wykorzystamy gromadzone przez nas informacje?

Korzystamy z nich, aby:

- określić, kiedy korzystasz z naszej witryny,
- odpowiadać na Twoje pytania lub komentarze,
- ulepszać dostarczane Ci treści,
- współpracować z organami ścigania i chronić nasze dobro oraz Twoje dane (organy ścigania, takie jak policja lub sąd, mogą przesłać nam wniosek o przekazanie informacji na temat danego Gościa),
- przeglądać zostawione przez Ciebie komentarze i reagować, jeśli zagrażają bezpieczeństwu innych lub są źródłem poważnej dezinformacji,
- gromadzić statystyki, dotyczące osób korzystających z naszej witryny oraz ich działań,
- ulepszać naszą witrynę i udostępniać nowe treści,

- wysyłać Ci aktualizacje np. do opublikowanego komentarza (jeśli o to poprosisz – czyli zasubskrybujesz taką możliwość za pomocą poczty e-mail
 - w przyszłości: wyświetlać Ci reklamy produktów i usług w naszej i innych witrynach oraz podejmowania decyzji, jakie reklamy Ci wyświetlimy. Wykorzystamy do tego celu udzielone nam zgody. Jeśli skorzystamy przy tym z informacji na Twój temat, dostarczanych nam przez partnerów zewnętrznych, będziemy polegać na zgodach, których udzielasz tym partnerom. Oprócz określonych powyżej okoliczności, będziemy za Twoją zgodą korzystać z informacji na Twój temat tylko w celu:
 - wysyłania materiałów marketingowych za pomocą poczty e-mail (newsletter).
- Pamiętaj jednak, że w każdym mailu, gdy przesyłamy Ci jakiegokolwiek materiały, dajemy Ci możliwość rezygnacji z subskrypcji,
- określenia Twojej lokalizacji.

Będziemy potrzebować Twojej zgody, jeśli będziemy chcieli skorzystać z plików cookie w celu:

Identyfikowania Twojej osoby w różnych sesjach przeglądarki. Oznacza to, że jeśli wejdiesz do naszego serwisu z telefonu (lub innego dowolnego urządzenia), pliki cookie to zarejestrują,

Transfer informacji na Twój temat

Serwis Gimnastykaintymna.pl, jako strona internetowa, jest usługą dostępną na całym świecie. Korzystając z naszych produktów lub usług, upoważniasz nas do przekazywania i przechowywania informacji na Twój temat poza granicami kraju, w którym mieszkasz. Ochrona prywatności i prawo władz do dostępu do Twoich danych osobowych w takich krajach mogą być inne niż obowiązujące w Twoim kraju.

Możliwości wyboru w zakresie przetwarzania informacji o Tobie

Chcemy zaoferować Ci proste i praktyczne opcje, dotyczące informacji na Twój temat. W każdej chwili możesz wybrać dostępne w urządzeniu lub oprogramowaniu, z którego korzystasz, opcje, dotyczące ciasteczek. Obecnie każda przeglądarka pozwala na kontrolowanie plików cookie i innych rodzajów przechowywania danych lokalnych,

a Twoje urządzenie mobilne pozwala wybrać, czy i jak Twoja dokładna lokalizacja, zdjęcia, kontakty i inne dane są nam udostępniane.

Możesz też w każdej chwili określić możliwość przechowywania lub uzyskiwania dostępu do cookies i do informacji przechowywanych w technologii local storage za pomocą ustawień oprogramowania zainstalowanego w Twoim urządzeniu.

Abyśmy mogli trwale zapamiętać Twoją decyzję dotyczącą braku zgody na wykorzystywanie przez nas cookies i local storage w celach opisanych powyżej, jesteśmy zmuszeni zapisać na Twoim urządzeniu cookie przechowujące taką informację. Jeśli ustawienia Twojego urządzenia na to nie pozwalają, naturalnym zachowaniem będzie każdorazowe pytanie Cię o zgodę.

Aby nie otrzymywać cookies, możesz skorzystać z opcji przeglądarki internetowej wykorzystywanej do połączenia z Serwisami i wybrać opcję automatycznego odrzucania. Ustawienia te zazwyczaj pozwalają też zarządzać plikami cookies.

Poniżej znajdziesz instrukcje i odnośniki do przykładowych, oficjalnych stron internetowych producentów najczęściej używanych przeglądarek internetowych, na których znajduje się informacja o czynnościach potrzebnych do zmiany ustawień danej przeglądarki w zakresie wykorzystania plików cookies:

Internet Explorer:

<https://support.microsoft.com/pl-pl/help/17442/windows-internet-explorer-delete-manage-cookies>

Mozilla Firefox:

<http://support.mozilla.org/pl/kb/ciasteczka>

Google Chrome:

<http://support.google.com/chrome/bin/answer.py?hl=pl&answer=95647>

Opera:

<http://help.opera.com/Windows/12.10/pl/cookies.html>

Safari:

<https://support.apple.com/kb/PH5042?locale=en-GB>

Aby nie zezwalać na działanie technologii local Storage, musisz wyłączyć współpracę przeglądarki z tą technologią. To odbywa się zazwyczaj w analogiczny sposób, jak przy rezygnacji z otrzymywania plików cookies.

Dla wyłączenia technologii local Storage zaleca się także następujące czynności w zależności od posiadanej przeglądarki:

Internet Explorer:

- naciśnij kombinację klawiszy [Ctrl + Shift + Delete], to wywoła okno zawierające opcje usunięcia danych elementów. Element „Pliki cookie i dane witryn sieci Web” dotyczy usunięcia plików cookies oraz zawartości local Storage.

- z głównego menu wybierz Narzędzia -> Opcje internetowe -> zakładka „Zaawansowane” -> w dziale „Zabezpieczenia” należy odznaczyć „Włącz przechowywanie DOM”.

Mozilla Firefox:

- naciśnij kombinację klawiszy [Ctrl + Shift + Delete], to wywoła okno, zawierające opcje usunięcia danych elementów. Element „ciasteczka” dotyczy usunięcia plików cookies oraz zawartości local Storage.

- w miejscu na wpisanie adresu www wpisz komendę about:config, a następnie w linii 'dom.storage.enabled' zamienić domyślną wartość 'true' na 'false'.

Chrome:

- naciśnij kombinację klawiszy [Ctrl + Shift + Delete], to wywoła okno, zawierające opcje usunięcia danych elementów. Element „Pliki cookie oraz inne dane witryn i wtyczek” dotyczy usunięcia plików cookies oraz zawartości local Storage.

Opera:

- z głównego menu wybierz Menu -> Ustawienia -> Usuń prywatne dane. W oknie dialogowym wybierz elementy do usunięcia. Element „Usuń wszystkie pliki cookie” oraz „Wyczyść magazyn stały” spowoduje usunięcie plików cookie, oraz zawartości local Storage.

- w miejscu na wpisanie adresu www wpisz komendę opera:config. Liniję 'localStorage' ustaw „0” (zero) w polach „Domain Quota Exceeded Handling For localStorage” oraz „Domain Quota For localStorage”.

Safari:

- wybierz polecenie menu Safari -> Preferencje (naciśnięcie Cmd+), a następnie Prywatność.
- w miejscu "Zarządzaj danymi witryn" zaznacz jedną lub więcej witryn, a następnie kliknij Usuń lub Usuń wszystko.

Witryna gimnastykaintymna.pl nie odpowiada za zawartość plików cookies wysyłanych przez inne strony internetowe, do których linki umieszczone są na stronach naszego serwisu.

Jak i kiedy udostępniamy informacje?

Nikt nie może zobaczyć informacji, które nam udostępniasz, poza komentarzami, które publikujesz w naszym serwisie – ich treść oraz wprowadzony przez Ciebie podpis jest widoczny dla wszystkich Gości naszej witryny.

- Jeśli wprowadzimy możliwość zakładania kont, związanych z logowaniem oraz udostępniemy opcję logowania się za pomocą konta Facebook lub Google, będziemy udostępniać Twoje dane tym serwisom, aby umożliwić Ci zarejestrowanie się lub zalogowanie się do nas - jeżeli zdecydujesz się powiązać swoje konto u nas z tymi usługami.

- Udostępniamy także dane usługom, z których korzystamy w celu oferowania Ci naszych reklam w witrynach, innych niż nasza witryna – przykładowo takim, jak Reklamy na Facebooku, Google Marketing Platform (w przyszłości). Możesz zrezygnować z udostępniania danych takim usługom reklamowym, odpowiednio edytując ustawienia.

- W przyszłości: reklamodawcom internetowym oraz firmom zewnętrznym, które przeprowadzają zarówno własne, jak i nasze audyty lub poprawiają wydajność wyświetlania i skuteczność reklam albo treści witryn internetowych i aplikacji (np. korzystając z narzędzia Google Analytics). Obejmuje reklamy, które wyświetlaliśmy Ci na w naszej witrynie oraz informacje o Twojej aktywności z nimi związanej lub inne informacje dotyczące Twoich działań na stronie gimnastykaintymna.pl.

- Firmom zewnętrznym, dostawcom usług lub osobom przez nas zatrudnianym do przetwarzania informacji w naszym imieniu, w oparciu o nasze instrukcje i zgodnie z niniejszą Polityką Prywatności. Na przykład udostępniamy dane konsultantom do spraw zabezpieczeń, aby poprawić automatyczną identyfikację spamu. Niektóre uzyskiwane przez nas informacje mogą być gromadzone przez zewnętrznych dostawców w naszym imieniu.

- Organom ścigania i agencjom rządowym. Do tego zobowiązuje nas prawo. Jednak informacje udostępniemy jedynie wtedy, gdy uznamy, że ich ujawnienie jest zasadne i konieczne, by zapewnić przestrzeganie prawa, przepisów lub wniosków prawnych; w celu ochrony bezpieczeństwa, praw lub własności publicznej, konkretnych osób lub naszego serwisu, w tym praw patentowych, którymi chroniona jest rozpowszechniana przez nas Metoda Kriston®; lub w celu wykrywania problemów, zapobiegania im, rozwiązywania ich lub zajmowania się nimi w inny sposób w związku z oszustwami, kwestiami bezpieczeństwa lub sprawami technicznymi.

Jak długo przechowujemy informacje na Twój temat?

Przechowujemy Twoje dane, dopóki są nam potrzebne do udostępniania Ci naszej witryny oraz realizowania opisanych w niniejszej polityce prywatności celów. To samo dotyczy również firm i osób, którym udostępniamy informacje na Twój temat i które świadczą usługi nam lub w naszym imieniu. Gdy nie będziemy już musieli korzystać z informacji na Twój temat ani wypełniać zobowiązań prawnych czy regulacyjnych, usuniemy je z naszych systemów albo odpersonalizujemy je w taki sposób, aby identyfikacja użytkownika była niemożliwa. niektóre dane wygasną i zostaną usunięte automatycznie.

Nasze zasady dotyczące korzystania z serwisu przez dzieci

Dzieci mogą swobodnie odwiedzać naszą witrynę, nie stosujemy żadnych zabezpieczeń w tej materii, nie publikujemy żadnych treści, które mogłyby być dla dzieci niestosowne. Nie publikujemy też żadnych treści, które mogłyby być dla dzieci interesujące, więc choć nie blokujemy im dostępu do naszej witryny, nie notujemy zainteresowania ze strony tej grupy wiekowej.

Odwołanie zgody na przetwarzanie przez nas informacji na Twój temat i inne czynności, które możesz podjąć

- Możesz zwrócić się do nas z wnioskiem o zaprzestanie korzystania z informacji na Twój temat, włącznie z wykorzystywaniem Twoich danych do przesyłania e-maili marketingowych. Jeśli zrezygnujesz z otrzymywania od nas wiadomości marketingowych, będziemy mogli nadal wysyłać Ci aktualizacje dotyczące Twojej aktywności, np. gdy ktoś skomentuje jeden z Twoich wpisów bądź komentarzy.
- Możesz też poprosić o przesłanie podanych przez Ciebie informacji do innej organizacji, kiedy przechowujemy te dane za Twoją zgodą.
- Poprosić o informacje na temat gromadzonych przez nas danych oraz tego, w jaki sposób i dlaczego je wykorzystujemy i udostępniamy.

W razie pytań, dotyczących naszej polityki prywatności, napisz do nas, na adres politykaprywatnosci@gimnastykaintymna.pl.

- Jeśli Twoim zdaniem nie przestrzegamy przepisów o ochronie danych, masz prawo złożyć skargę do Biura Komisarza ds. Ochrony Danych lub lokalnego organu nadzorczego.

Wprowadzanie zmian w zasadach naszej Polityki Prywatności

Możemy wprowadzać zmiany w niniejszej polityce, jeśli jest to konieczne lub wiąże się ze zmianą prawa lub naszej działalności. Jeśli to zrobimy, informacje na ten temat znajdziesz na tej stronie. Jeśli zechcesz nadal korzystać z naszej witryny po wprowadzeniu zmian, poprosimy Cię o akceptację nowej polityki – zwłaszcza, jeśli zmiany będą istotne. Możemy Cię wtedy poprosić o akceptację w widoczny sposób (np. wyświetlając po raz kolejny prośbę o akceptację Polityki Prywatności). Obecna polityka prywatności powstała i weszła w życie dn. 20.12.2019r.

Skontaktuj się z nami

Najlepszym sposobem na nawiązanie kontaktu lub skorzystanie z opisanych powyżej opcji, jest napisanie maila na adres politykaprywatnosci@gimnastykaintymna.pl.

Jeszcze kilka słów o ciasteczkach – technicznie, ale w łatwy sposób

Nasza Polityka Prywatności opisuje, jak zbieramy i wykorzystujemy informacje oraz jakie masz możliwości wyboru. Jednym ze sposobów zbierania informacji jest wykorzystanie technologii pod nazwą „pliki cookie” oraz podobnych technologii, takich jak piksele, local storage czy zestawy narzędzi SDK. Na stronie gimnastykaintymna.pl. używamy plików cookie do wielu rzeczy n ?

Czym jest plik cookie?

Gdy wchodzisz do internetu i wyszukujesz coś lub czytasz czy oglądasz coś online, korzystasz z programu, zwanego „przeglądarką” internetową. Możesz korzystać z różnych przeglądarek, np. Safari firmy Apple lub Chrome firmy Google, Mozilla Firefox czy dostarczany przez firmę Microsoft Explorer. Większość witryn – w tym także i nasza - zapisuje w przeglądarce niewielką ilość tekstu. Właśnie ten zapisany tekst jest określany mianem „cookie”. Pozostałe technologie działają na podobnej zasadzie w celu gromadzenia informacji o Twojej działalności w przeglądarkach – i te technologie są także nazywane zbiorczo „plikami cookie”.

Pliki cookie mogą być sesyjne (to te, które trwają do momentu zamknięcia przeglądarki) lub trwałe (to te, które trwają do momentu ich usunięcia przez Ciebie lub Twoją przeglądarkę). Na przykład używamy trwałych plików cookie do przechowywania preferencji językowych lub innych ustawień Twojego konta w naszym serwisie.

Niektóre zapisywane przez nas pliki cookie są powiązane z podanymi przez Ciebie informacjami w naszym serwisie (łącznie z informacjami o Tobie, takimi jak podany przez Ciebie adres e-mail). Tych informacji nie udostępniamy nikomu! Inne informacje nie są z Twoimi danymi powiązane i łączą się wyłącznie z Twoją aktywnością w naszej witrynie w sposób anonimowy. Zobacz, jakie pliki cookie są przez nas używane i jak długo w celu szczegółowego poznania Twojej ścieżki podczas wizyty w naszym serwisie.

Oznaczenie ciasteczka	Typ ciasteczka	Kto „korzysta” z tego ciasteczka	Jak długo będzie aktywne
_utm	Analytics	Google	Podczas Twojej wizyty na stronie
_utmv	Analytics	Google	Podczas Twojej wizyty na stronie
_gat	Analytics	Google	1 minutę
_gid	Analytics	Google	24 godziny
__utmb	Analytics	Google	1 dzień
__utmt	Analytics	Google	1 dzień
gac<property_id>	Analytics	Google	90 dni
__utmz	Analytics	Google	176 dni
__utma	Analytics	Google	2 lata
_ga	Analytics	Google	2 lata